



یک فرمول ساده هفت مرحله ای برای هدف گذاری و دستیابی به هدف

۱-دقیقا مشخص کنید در هر حوزه از زندگی به خصوص در مورد وضعیت مالیتان چه میخواهید؟
اغلب مردم هرگز چنین کاری نمی کنند.

۲- خواسته های خود را به صورت اهدافی مشخص و روشن یادداشت کنید. با انجام این کار 'واقعیه شگفت آوری بین مغز و دست شما اتفاق می افتد.

۳- برای دستیابی به هر یک از اهداف زمان خاصی را معین کنید. اگر هدفی بزرگ باشد آن را به اهداف کوچک تر تقسیم کنید و برای انجام هر یک مهلتی تعیین کنید.

۴- لیستی از کلیه اقداماتی که برای دستیابی به هدفتان ضروری است تهیه کنید و ایده های جدیدی را که به فکرتان خطور می کند مرتباً به لیست اضافه کنید تا تکمیل شود.

۵- لیست تکمیل شده را بر حسب درجه اهمیت اولویت بندی کنید تا بر نامه کاریتان به دست آید.

۶- بر اساس این برنامه بلا فاصله کار را شروع کنید. تعداد اهداف و برنامه های بزرگی که به علت تنبلی و تاخیر هرگز به ثمر نمی رسند حیرت انگیز است.

۷- از همه مهمتر اینکه هر روز کاری کنید که شما را حد اقل یک گام به مهمترین هدفتان نزدیک تر کند. در هر کاری که مصمم به انجام آن باشید تعهد به عمل روزانه موثفیت های در خشان به بار می آورد.

هر هدف را با کلمهء(من) شروع کنید تا مربوط به شخص شما شود.

به امید پیروزی.

منبع: کتاب ۲۱ رمز موفقیت میلیونرهای خود ساخته

نوشته برایان تریسی

عباس

www.m7dnetworkwrs.blogfa.com
information_m7d@yahoo.com